

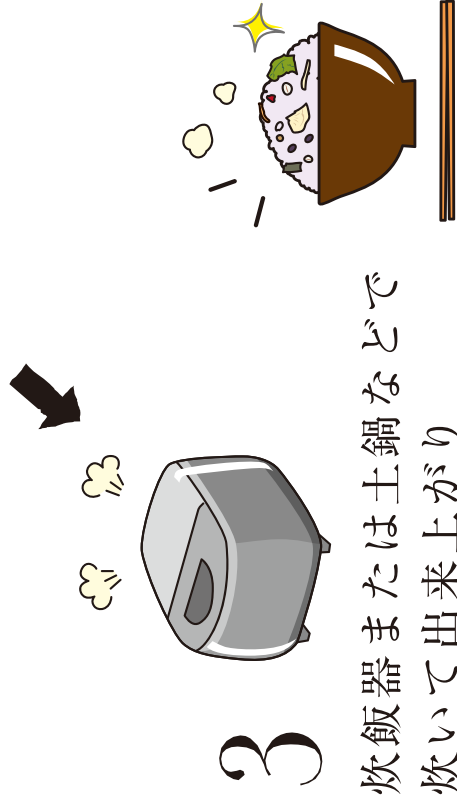
自宅で手軽に美味しい雑穀ご飯が作れる

# 『雑穀ご飯の作り方』

1 お米を三合研ぎます



雑穀ご飯の素を一袋入れて下さい



炊飯器または土鍋などで炊いて出来上がり

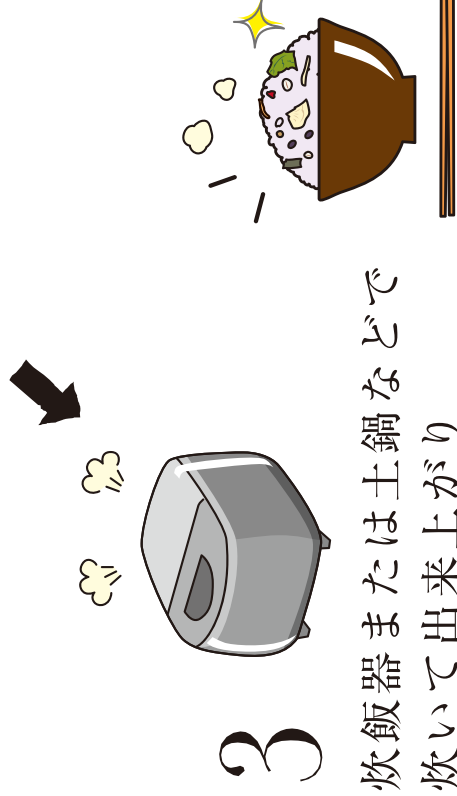
自宅で手軽に美味しい雑穀ご飯が作れる

# 『雑穀ご飯の作り方』

1 お米を三合研ぎます



雑穀ご飯の素を一袋入れて下さい



炊飯器または土鍋などで炊いて出来上がり