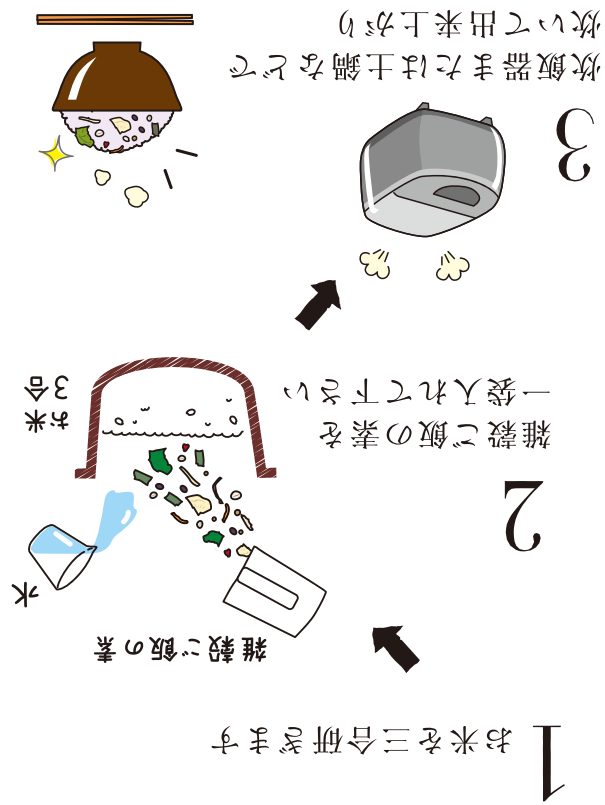


『雑穀ご飯の作り方』

自宅で手軽に美味しい雑穀ご飯が作れる



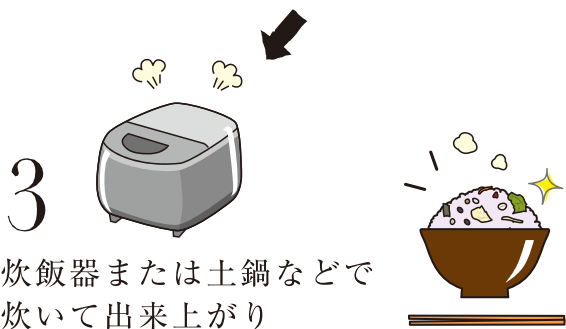
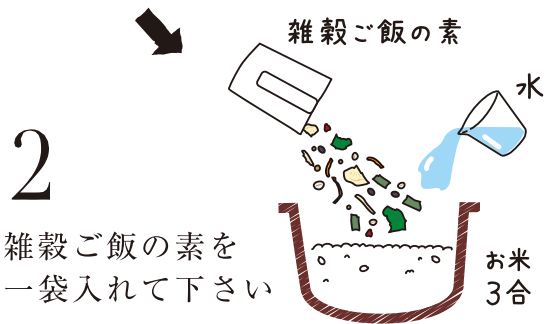
『雑穀ご飯の作り方』

自宅で手軽に美味しい雑穀ご飯が作れる

自宅で手軽に美味しい雑穀ご飯が作れる

『雑穀ご飯の作り方』

1 お米を三合研ぎます



自宅で手軽に美味しい雑穀ご飯が作れる

『雑穀ご飯の作り方』

1 お米を三合研ぎます

